

**א) "כיף ביחד" - זמן איכות משותף להורים וילדיהם וחיזוק קשר הורה-ילד**  
• **ימי ראשון, עצות: 17:00 - 19:00, פילד'ים פאילאי: 8-4, עצות: 15 ש' מנספחה**

12/11/17 - מסיבת יום הולדת שמחה לילדים ילידי: נובמבר- דצמבר. עם מנשה צור- תיאטרון אגדו  
26/11/17 - ליונס טף-העשרה וחווית למשפחה - עם מתנדבי "ליונס" הילדים בפעילות וההורים מתפנים לפסק זמן.  
10/12/17 - בגדי המלך החדשים- הצגה בתיאטרון ר"ג לחנוכה

**13/12/17 - יום רביעי, מופע חנוכה חגיגי- אגדת הכד הקסום - מסיבת חנוכה מדליקה.**

17/12/17 - טיול חנוכה לעמק יזרעאל, כפר הברווזים, מרכז מבקרים שקד התבור, תערוכת פיסול מרציפנים, סיור בתים מספרים בכפר תבור, להורים וילדים עד גיל 12, עלות: 75 ש' ליחיד/ה. שעות: 15:00-19:00, מס' המקומות מוגבל, הרשמה למשתתפי המרכז הקבועים עד 11/12, לאחר מכן נפתחת ההרשמה לכלל המשפחות  
24/12/17 - ליונס טף-העשרה וחווית למשפחה - עם מתנדבי "ליונס" הילדים בפעילות וההורים מתפנים לפסק זמן.  
31/12/17 - "למי להקשיב" להכיר ולבחון את המחשבות שלנו, שמובילות אותנו להצלחה ולתחושת ערך עצמי. עם מיכל אלקיים- מנחת סדנאות העצמה למשפחה.

**ימי שני, עצות: 17:00 - 19:00, פילד'ים פאילאי: 3-1.5 שני, עצות: 15 ש' מנספחה**

20/11/17 - "יוגה בשילוב תנועה ומוסיקה" - חיזוק קשר רגשי, אמון, מגע, שיתוף פעולה, שמחה והנאה עם עדי דגן  
4/12/17 - "נסיכת הלבבות" - מופע חגיגי לחנוכה- תיאטרון סיפור בשילוב: מוסיקה, תחפושות, אביזרים ועוד, כולל הפתעות לילדים עם דורית שלוו- שחקנית ויוצרת תכניות לגיל- הרך.  
18/12/17 - חופשת חנוכה- לא תתקיים פעילות

**"אם אין אני לי- מי לי" מועדון חברתי להורים- הרצאות, סדנאות, מסיבות, ומפגשי חוויה, על כוס קפה**

• **ימי שני, אחת לפעילות, עצות: 20:00-22:30, עצות: 15 ש' מנספחה, כולל כיבוד קל.**

13/11/17 + 27/11/17 - סדנא "על ברימה ועל מערכות יחסים"- מנחה- ענת הולצר- מטפלת באומנויות- מ.א. לזלי קלוג'  
11/12/17 - אבות ואימהות חוגגים באירוע לחנוכה: מופע מוסיקלי, אתני ומגוון, שירים, צחוק וריקודים, עם שלומי אסף  
25/12/17 - מפגש מגוון ויצירתי מחבר ומגבש- פרטים בהמשך

**ג) סדנאות העצמה וקבוצות תמיכה**

1) להורים העצמה הורית ובמקביל לילדיהם בגילאי: 10-8 - סדנא לפיתוח מיומנויות חברתיות וכישורי חיים. ימי ד', שעות: 17:30 - 19:00, החל מ- 22/11 עד פברואר- 18, מנחת ההורים-רננה מישורי, מנחת הילדים-הדר ארציאל. ראינוות הכרות יתקיימו ביום ד', 15/11/17. עלות: 200 ש' ליחיד/ה בקבוצה. ניתן לחלק לתשלומים. מס' המקומות מוגבל.

2) סדנת העצמה לאימהות בשילוב תנועה מנחה- מיכל אלקיים, חודשים: פברואר- מרץ, ימי ד', שעות: 20:00 - 22:00.

ד) שירותים נוספים, ייעוציים מקצועיים ודפי מידע בנושא זכויות, בתיאום טלפוני מראש וללא עלות:

**- ייעוציים מקצועיים:**

- ייעוץ עסקי, קידום וליווי עסקים קטנים,
- ייעוץ כלכלי ופיננסי וניהול תקציב היחיד וכלכלת המשפחה,
- ייעוץ עו"ד בנושאים חשובים ומגוונים: דיני אישות, ירושות, צוואות, אפוטרופוס, דיני עבודה, פנסיה דיור וכד'
- באזר "תן וקח"- נתינה וקבלה ללא עלות בין באי המרכז: ספרים, צעצועים, משחקים, אביזרים, בגדים, מצעים, נעליים שמיכות ועוד.

כרטיס חבר מרכז משפח"ה- המקנה הנחות ברשימת עסקים וארגונים בר"ג והאזור. (יש להביא תמונה, תזו ו-20 ש')

לשכה משפטית- ויצו ר"ג- ייעוץ ע"י עו"ד, בנושאי: דיני אישות ומשפחה, דיני עבודה, ירושות, צוואות, ימי שלישי, שעות: 16:00-18:00 במחיר סמלי בתאום טלפוני, בעלות סמלית